

SHÂNYS

LIFE



CATALOGO
PRODOTTI

SHANYS
LIFE

SHANYS LIFE è certa che una adeguata nutrizione può aiutare le persone a vivere meglio.

Ecco perché abbiamo deciso di guardare sempre oltre, verso le nuove frontiere dove la scienza incontra la nutrizione.

Guidati dal rispetto per la vita, ci dedichiamo alla ricerca scientifica con l'obiettivo di creare soluzioni nutrizionali in grado di migliorare la salute di tutti.

A motivarci è sempre stata la volontà di contribuire al tuo benessere, aiutandoti a vivere una vita più sana, oggi e domani.

È così che abbiamo ideato SHANYS LIFE, la gamma nutrizionale completa per il benessere degli adulti.

Prodotti di alta qualità, salutari e gustosi, che apportano l'energia e la vitalità necessarie per celebrare la vita, giorno dopo giorno.

Perché crediamo che la salute sia il bene più prezioso di ogni persona e ci sentiamo orgogliosi di contribuire a migliorare il presente.

Con SHANYS LIFE non contano gli anni, ma li facciamo contare, continuando a rimanere al tuo fianco.



ACTIVE PURE C

integratore alimentare
a base di **Vitamina C**
che contribuisce alla
normale funzione del
sistema immunitario.

90 compresse

€ 28,80

La vitamina C, o acido ascorbico, appartiene al gruppo delle vitamine cosiddette idrosolubili, quelle cioè che non possono essere accumulate nell'organismo, ma devono essere regolarmente assunte attraverso l'alimentazione.

Perché assumere Active pure C?

Grazie al suo contenuto in Vitamina C, risulta utile per il funzionamento del sistema immunitario e per le reazioni metaboliche in cui la Vitamina C è coinvolta.

La struttura della Vitamina C le permette di essere coinvolta in numerose reazioni enzimatiche come cofattore e può reagire inoltre con metalli come il ferro e il rame, degradandosi. Questa sua capacità di ossidarsi la rende, ai fini della nostra salute, importante, in termini di prevenzione: sostanze come i radicali liberi e gli ioni, quando presenti in eccesso, sono pericolosi per l'uomo perché in grado di reagire facilmente con cellule e tessuti, danneggiandoli; questo gruppo di molecole reattive e instabili può essere neutralizzato dalla Vitamina C. Oltre a proteggere cellule e tessuti dal danno dei radicali liberi e ioni, la Vitamina C è coinvolta in moltissime reazioni biochimiche, permettendo il loro svolgimento in maniera ottimale.



Sostegno delle difese immunitarie

Neutrofili e macrofagi, cellule del sistema immunitario che fagocitano gli agenti patogeni, per muoversi, produrre ed esprimere il potenziale antimicrobico necessitano di livelli ottimali di Vitamina C. Inoltre, anche i linfociti T, per quanto riguarda l'immunità cellulare, e i linfociti B, per l'immunità umorale, risentono della concentrazione della Vitamina C.

Come assumere Active pure C?

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno, lontano dai pasti.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti. È sconsigliato l'uso concomitante di vitamina C con estrogeni, flufenazina, warfarin, deferoxamina.

Controindicazioni ed effetti collaterali

L'uso di Vitamina C è considerato sicuro. Tuttavia, passando la barriera placentale ed essendo escreto nel latte materno, è bene in caso di gravidanza ed allattamento sentire il parere del proprio ginecologo.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Vitamina C	500 mg	625%



ACTIVE PURE D3

integratore alimentare
a base di **Vitamina D**
che contribuisce al
normale mantenimento
delle **ossa**.

30 ml gocce

€ 31,80

La Vitamina D è una delle principali vitamine necessarie al nostro organismo per la mineralizzazione dei denti e per la crescita e il rimodellamento delle ossa nei bambini e negli adulti. Inoltre, interviene nell'assorbimento degli ioni calcio e fosforo a livello intestinale. Un calo di Vitamina D può causare rachitismo nei bambini mentre negli adulti dolori alle ossa e ai muscoli, fragilità ossea, osteoporosi, e debolezza muscolare.

Perché assumere Active pure D3?

Active pure D3 assicura un fabbisogno giornaliero di vitamina D pari a 50 microgrammi corrispondente a 2000 unità al giorno, circa tre volte in più rispetto a quanto consigliato dai livelli di assunzione di riferimento fissati dalla Società Italiana di Nutrizione Umana. La vitamina D3 è presente nella nostra dieta in basse quantità, solo in pochi cibi raggiunge livelli sufficienti come sardine, salmone, olio di fegato di merluzzo ecc.

Circa il 90% della vitamina D deriva dalla sintesi a livello cutaneo della vitamina D3, nota per questo come “vitamina del sole”.

Tuttavia, non sempre l'esposizione al sole è sufficiente: a causa dello stile di vita moderno che predilige principalmente i luoghi chiusi, vi è un insufficiente apporto di vitamina D in tutta la popolazione.



Come assumere Active pure D3?

Si consiglia l'assunzione di 20 gocce al giorno di Active pure D3 da disciogliere in poca acqua, lontano dai pasti.

Interazioni

Alcuni farmaci anti-ipercolesterolemici (colestiramina), antiacidi (contenenti alluminio) e lassativi impediscono l'assimilazione della vitamina D a livello intestinale.

L'uso concomitante di anticonvulsivanti o barbiturici e di glucocorticosteroidi può ridurre l'effetto della vitamina D3.

Controindicazioni ed effetti collaterali

ipersensibilità al Colecalciferolo o a uno qualsiasi degli eccipienti elencati in lista ingredienti. In gravidanza ed allattamento consultare il medico.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ DOSE*	%VNR
Vitamina D3	50 mcg	1000



DETOXPUR

integratore alimentare
a base di **Aloe vera,**
Altea, Biancospino,
Camomilla, Fumaria,
Liquirizia e Rame.

500 ml

€ 28,00

DETOXPUR è un integratore alimentare a base di estratto di Aloe vera che può contribuire a sostenere le normali funzioni depurative dell'organismo; estratti di Altea, Aloe e Camomilla possono risultare utili per la loro azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente; l'estratto di Camomilla è utile a sostenere la fisiologica funzione digestiva e la regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas; l'estratto di Fumaria può risultare utile a sostenere la normale funzione digestiva ed epatobiliare e le normali funzioni depurative dell'organismo; l'estratto di Malva può risultare utile per il mantenimento della regolarità del transito intestinale e della normale volume e consistenza delle feci; l'estratto di Liquirizia può risultare utile per il mantenimento della fisiologica funzionalità del sistema digerente; l'estratto di Biancospino e il Rame possono contribuire alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Perché assumere DETOXPUR?

Grazie al suo contenuto in Aloe, Altea, Biancospino, Camomilla, Fumaria, Liquirizia, e Malva risulta utile a favorire una depurazione completa degli organi attraverso i quali vengono eliminate scorie metaboliche non utilizzate dall'organismo come il fegato, i reni, la cute e l'intestino. La Fumaria, inoltre, è un ottimo rimedio naturale per preservare la naturale bellezza della pelle.



Come assumere DETOXPUR?

Si consiglia l'assunzione di 40 ml di prodotto al giorno, (pari a circa 4 cucchiaini da cucina) da assumere in un bicchiere d'acqua tiepida lontano dai pasti, preferibilmente al mattino.

Per un'azione maggiore disciogliere la dose giornaliera in una bottiglia d'acqua e bere a piacere gli intervalli tra i pasti principali durante l'arco della giornata.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti. Si consiglia il consulto del medico in caso di soggetti in politerapia.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Non assumere in caso di gravidanza ed allattamento.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Aloe succo E.S. tit. 10% polisaccaridi	8 g	-
Altea E.S.	164 mg	-
Biancospino E.S.	164 mg	-
Camomilla E.S.	164 mg	-
Fumaria E.S.	164 mg	-
Liquirizia E.S.	164 mg	-
Malva E.S.	164 mg	-
Rame	1,8 mg	180



DRENAPLUS

integratore alimentare
alimentare utile a
favorire il **fisiologico
drenaggio dei liquidi
corporei** e **contrastare
gli inestetismi della
cellulite** ed a **coadiuvare
la funzionalità del
microcircolo.**

30 ml gocce

€ 29,00

Drenaplus è un integratore alimentare a base di estratti glicerici di:

- Tarassaco con molteplici proprietà terapeutiche: diuretiche, coleretiche, toniche e lassative. Il suo impiego prolungato favorisce una diminuzione del peso corporeo;
- Centella favorisce un normale equilibrio fra la circolazione capillare e venosa, riuscendo a contrastare l'evidenziarsi degli inestetismi della cellulite. La Centella insieme al Meliloto favorisce il benessere del microcircolo;
- Equiseto utilizzato come blando diuretico e depurativo allo scopo di ripulire il tratto urinario. Inoltre, per l'alto contenuto di silice, calcio, magnesio, potassio, risulta utile in caso di fragilità delle unghie, perdita dei capelli, alopecia, osteoporosi, accrescimento scheletrico degli adolescenti, postumi di fratture, artrosi;
- Pilosella presentando una spiccata attività diuretica è indicata in tutti i casi di ritenzione idrica e negli stati edematosi, anche associati a cellulite.

Perché assumere Drenaplus?

Grazie al suo contenuto di estratti glicerici di Tarassaco, Centella, Equiseto, Meliloto e Pilosella, Drenaplus è particolarmente indicato per drenare i liquidi in eccesso ed eliminare l'accumulo di tossine.

Aiuta a ridurre il gonfiore e favorisce la funzionalità urinaria e intestinale. Inoltre, è indicato nei casi di ritenzione idrica e per ridurre gli inestetismi della cellulite.



Come assumere Drenaplus?

Si consiglia l'assunzione di 1 ml di prodotto al giorno (pari a 20 gocce). Disciogliere in un grande bicchiere d'acqua 10 gocce per due volte al giorno, al mattino e al pomeriggio, lontano dai pasti.

In alternativa, disciogliere 20 gocce in una bottiglia d'acqua ed assumere durante l'intero arco della giornata, preferibilmente lontano dai pasti.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti. In soggetti in politerapia consultare il proprio medico.

Controindicazioni ed effetti collaterali

In caso di gravidanza ed allattamento chiedere il parere del proprio ginecologo.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*
Tarassaco E.G.	200 mg
Centella E.G.	200 mg
Equiseto E.G.	200 mg
Meliloto E.G.	200 mg
Pilosella E.G.	200 mg



GREAT BRAIN

integratore alimentare formulato per sostenere la **memoria** e le normali **funzioni cognitive**, contribuisce al normale funzionamento del **sistema nervoso** ed alla riduzione di **stanchezza ed affaticamento**.

30 compresse

€ 38,60

Great Brain è un integratore alimentare a base di Ginkgo biloba che contiene principi attivi nelle foglie: i flavonoidi ed i terpeni (ginkgolidi). I flavonoidi sono molecole che diminuiscono la permeabilità dei capillari sanguigni e ne aumentano la resistenza; interagendo con i radicali liberi contrastano i danni alle membrane cellulari. I terpeni esercitano un'azione nutritiva e protettiva sui neuroni della corteccia cerebrale, aumentano i livelli di sostanze antidepressive e psicostimolanti e ostacolano il declino della memoria e dell'attenzione.

A coadiuvarne l'azione vi è il Magnesio importante per la salute e l'equilibrio del nostro sistema nervoso e la Vitamina C importante nella produzione di alcuni neurotrasmettitori, come la noradrenalina, utile per il mantenimento dell'attenzione e la serotonina, elemento chiave per migliorare il tono dell'umore.

Inoltre la Colina è un importante neurotrasmettitore fondamentale per numerose funzioni del sistema nervoso e della sfingomielina (indispensabile per la trasmissione degli impulsi nervosi). L'Inositolo, la cui azione si esplica soprattutto a livello dei mitocondri cellulari, è in grado di aumentare le performance mentali e grazie alla sua azione di protezione delle cellule nervose, aiuta inoltre a mantenere la memoria, risultando utile anche per le persone anziane. Le vitamine del gruppo B (B3 e B6) che contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso ed alla riduzione di stanchezza ed affaticamento.

Infine gli amminoacidi. L-Fenilalanina ed L-Tirosina contribuiscono alla produzione di alcuni neurotrasmettitori come la dopamina, fondamentale per la regolazione della frequenza cardiaca e per quella del sonno e dell'umore; L-Glutamina che ha effetti su funzioni come la sintesi delle proteine in generale, sulla memoria e l'apprendimento.



Perché assumere Great Brain?

Great Brain, grazie al suo contenuto in Ginkgo biloba, Vitamine del gruppo B (B3 e B6) e altri attivi, risulta utile a sostenere la memoria e le normali funzioni cognitive ed alla riduzione di stanchezza ed affaticamento.

Come assumere Great Brain?

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno.

Interazioni

Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, consultare il medico prima di assumere il prodotto. Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati, senza sentire il parere del medico.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Magnesio	100 mg	26,6
L-Fenilalanina	100 mg	-
L-Tirosina	100 mg	-
L-Glutammina	100 mg	-
Vitamina C	60 mg	75
Colina	50 mg	-
Inositolo	50 mg	-
Vitamina B3	18 mg	112,5
Ginkgo Biloba E.S.	20 mg	-
Vitamina B6	5 mg	357



IMMUNO LACTOPLUS

integratore alimentare a base di **Lattoferrina** e **Zinco**, che contribuisce alla normale funzione del **sistema immunitario**.

30 capsule

€ 56,60

Immunolactoplus è un integratore alimentare a base di Lattoferrina e Zinco, sostanze utili a sostenere il nostro sistema immunitario a combattere eventuali patogeni.

La Lattoferrina è una sostanza naturalmente presente nel latte di tutti i mammiferi, ed è particolarmente abbondante nel colostro rispetto al latte maturo della fase successiva dell'allattamento. La lattoferrina, è una importante molecola per la regolazione dell'omeostasi del ferro.

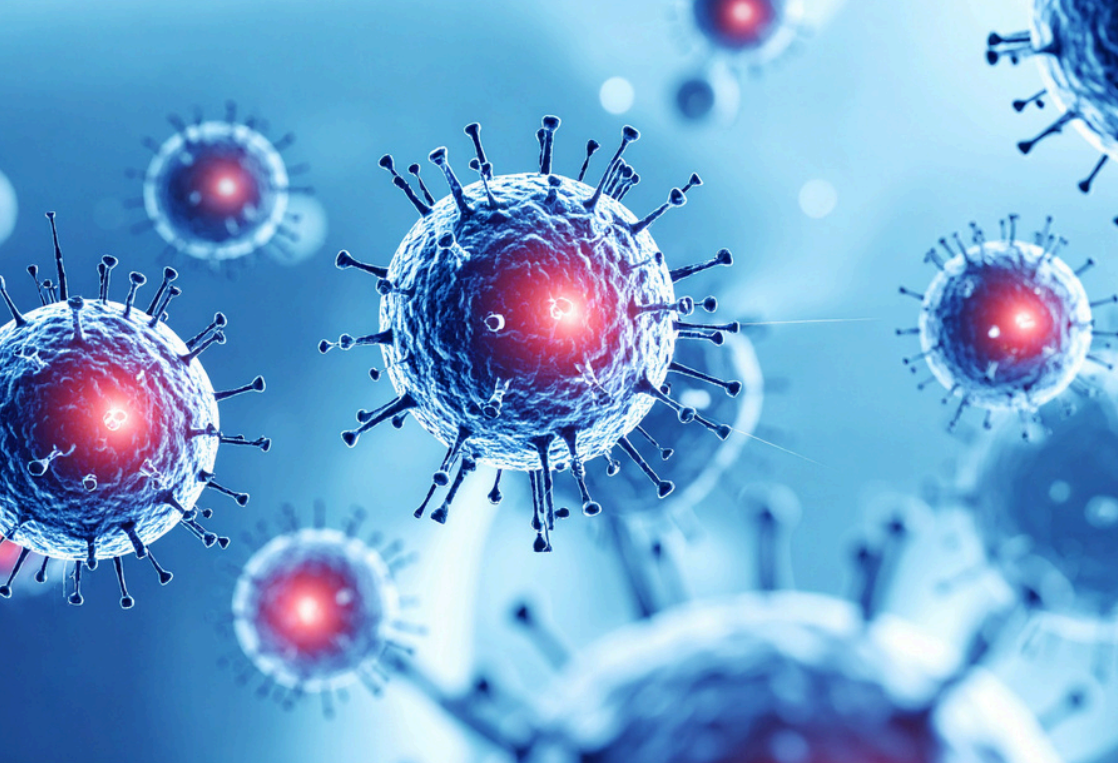
La capacità della lattoferrina di legare il ferro la rende anche una potente molecola antimicrobica, il ferro è uno dei principali nutrienti che i batteri ed altri patogeni utilizzano per riprodursi e crescere. La lattoferrina, legando il ferro e sottraendolo quindi ai microrganismi, ne impedisce la moltiplicazione.

Perché assumere IMMUNOLACTOPLUS?

La Lattoferrina è la principale difesa per le infezioni batteriche e virali nei bambini (e non solo) perché è in grado di stimolare in questi una risposta immunitaria innata.

Come assumere IMMUNOLACTOPLUS?

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno.



Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti, tra cui il lattosio. In caso di terapia antimicotica, consultare il medico per eventuale interazione farmacologica.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Non utilizzare in gravidanza e nei bambini.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Lattoferrina	100 mg	-
Zinco	10 mg	100%



NATURAL FIBRA

Integratore alimentare a base di Inulina, estratti di Finocchio e Carciofo, utili per favorire il **benessere intestinale**.

60 capsule

€ 20,60

Natural Fibra è un integratore a base di Inulina ed estratti titolati di Finocchio e Carciofo. L'inulina è un carboidrato "non disponibile" ovvero non attaccabile dai nostri enzimi digestivi: arriva nell'intestino senza essere digerito, e viene utilizzato dai batteri "buoni" della nostra flora intestinale che la fermentano per ricavarne nutrimento. In questo modo, l'inulina favorisce la crescita di batteri intestinali che favoriscono l'equilibrio della flora intestinale e la buona funzionalità intestinale. Per questo suo meccanismo si definisce un prebiotico naturale, estratto dalla Cicoria.

Ne risulta: una riduzione degli eventi di diarrea, un miglioramento generale della salute del tratto gastro-intestinale e un valido sostegno al nostro sistema immunitario.

Inoltre, gli estratti di Carciofo e di Finocchio sostengono la regolare motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas e possono risultare utili per le loro fisiologiche funzioni depurative dell'organismo.

Perché assumere NATURAL FIBRA?

- Per migliorare la salute della nostra flora intestinale, garantendo un miglior sviluppo e crescita dei batteri intestinali "buoni", nostri alleati.
- Per proteggere e sostenere la flora intestinale danneggiata in seguito a una terapia antibiotica.
- Per migliorare, in caso di stipsi e costipazione, l'evacuazione e la frequenza delle evacuazioni.
- Per contrastare le infiammazioni intestinali (coliti, sindrome del colon irritabile).
- Per ridurre la flatulenza e la fastidiosa sensazione di gonfiore addominale.



Come assumere NATURAL FIBRA?

Si consiglia l'assunzione di 4 capsule al giorno, due capsule al mattino e due capsule alla sera, preferibilmente prima dei pasti.

Interazioni

Non risultano condizioni in cui l'assunzione di integratori e supplementi alimentari a base di inulina potrebbero interferire con l'assunzione di farmaci o di altre sostanze.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Non assumere in caso di accertata ipersensibilità ad uno degli ingredienti elencati in lista ingredienti. In generale l'assunzione dell'inulina è considerata sicura. Non sono però esclusi possibili effetti collaterali, soprattutto a livello gastrointestinale.

Per la presenza di Carciofo, non assumere in caso di ostruzione delle vie biliari e in pazienti affetti da colelitiasi. Non sono state raccolte molte informazioni sulla sicurezza dell'assunzione di integratori a base di inulina durante la gravidanza e l'allattamento. In caso di dubbi è bene chiedere consiglio al proprio medico.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*
Inulina	2000 mg
Carciofo e.s.	100 mg
Finocchio e.s.	100 mg



GLUKEN PLUS

Integratore alimentare a base di **Betaglucani** da *Saccharomyces cerevisiae* e **Vitamina C, Zinco** ed estratto secco titolato di **Uncaria** che contribuiscono al benessere del **sistema immunitario**.

30 capsule

€ 22,80

GLUKEN PLUS è un integratore alimentare a base di Beta-Glucano, molecola naturale di origine vegetale, estratta dalle cellule di lievito e funghi, in grado di sviluppare le difese immunitarie, attraverso l'attivazione di un tipo particolare tipo di globuli bianchi: i macrofagi.

Tuttavia, non tutti i tipi di Glucano sono in grado di attivare il sistema immunitario: solo il Glucano allo stato naturale garantisce una risposta ottimale del sistema immunitario; infatti, è necessario che le molecole vengano estratte intatte dalle loro fonti.

Inoltre, il corretto rapporto tra il numero e la lunghezza delle ramificazioni determina la loro capacità di stimolare il sistema immunitario in maniera ottimale.

Numerosi studi confermano che l'assunzione di Beta-Glucano aumenta la resistenza ad una grande quantità di infezioni causate da batteri, funghi, virus e parassiti.

GLUKEN PLUS inoltre contiene Vitamina C ed estratto di Uncaria al quale sono riconosciute proprietà antivirali, immunostimolanti, antiflogistiche, antidolorifiche, cicatrizzanti e antiallergiche. Sembra capace di potenziare l'attività delle cellule NK (Natural Killer) che fanno parte, assieme ad altri tipi di cellule, dell'immunità innata (immunità di tipo non specifico presente sin dalla nascita).



Perché assumere GLUKEN PLUS?

Gluken plus è un rimedio a base di Betaglucani in grado di sostenere le naturali difese immunitarie, particolarmente utile in soggetti con difese immunitarie deboli.

Come assumere GLUKEN PLUS?

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti. Si sconsiglia l'uso in gravidanza e allattamento.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Non utilizzare in gravidanza e durante l'allattamento, senza sentire il parere del ginecologo.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Betaglucanoi da <i>S. cerevisiae</i>	100 mg	-
Vitamina C	80 mg	100%
Uncaria E.S. di cui a. ossindolici	50 mg 0,25 mg	-
Zinco	10 mg	100%



PROST DEFENCE

Integratore alimentare a base di estratto di Serenoa utile a sostenere la fisiologica **funzionalità della prostata.**

40 capsule

€ 22,60

Prost defence è un integratore alimentare a base di:

- estratto titolato di *Serenoa repens*: altamente ricco di fitosteroli ed acidi grassi liberi, in grado di attivare una indiretta e fisiologica riduzione del volume prostatico; queste molecole, infatti, rilassando la muscolatura liscia presente a livello prostatico, favoriscono lo svuotamento della vescica e del flusso urinario;
- estratto di *Uva Ursina*: le sue foglie sono considerate un vero e proprio rimedio fitoterapico per il trattamento di disturbi come cistite e prostatite, infezioni ed infiammazioni a carico del tratto urinario.
- estratto di *Betulla*: pianta che possiede molteplici attività salutistiche, tra le quali spicca la sua attività contro la ritenzione idrica, grazie all'aumento della diuresi. Queste sue proprietà diuretiche e depurative della betulla fanno di questo estratto un ottimo rimedio contro i disturbi delle vie urinarie e per i trattamenti depurativi.

Perché assumere PROST DEFENCE?

Grazie al suo contenuto in *Serenoa repens* ed estratti di *Betulla* ed *Uva Ursina*, rappresenta un ottimo rimedio per la cura dei sintomi dovuti a infiammazioni prostatiche ed infezioni del tratto urinario.



Come assumere PROST DEFENCE?

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti. La sua assunzione può causare interazioni farmacologiche nel caso di concomitanti terapie a base di ormoni.

Per la presenza di Betulla è controindicata in soggetti allergici all'aspirina (salicinati).

È opportuno consultare il medico prima di assumere preparati a base di questa pianta.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Serenoa e.s.	340 mg	-
Uva ursina e.s.	60 mg	-
Betulla e.s.	60 mg	-
Rame	1 mg	100%

Controindicazioni ed effetti collaterali

Si sconsiglia l'uso in donne in età fertile e in soggetti di entrambi i sessi in età prepubere.



PURY COMPLEX

Integratore alimentare formulato per il normale **benessere della donna.**

60 capsule

€ 28,40

Pury complex è un integratore alimentare a base di:

- *estratto di Verberna: grazie al suo contenuto in iridoidi glucosidici esplica un'azione antiinfiammatoria e antidolorifica utile per i disturbi legati al ciclo mestruale, come dolori e crampi addominali. Inoltre, grazie al suo contenuto di molecole che mimano gli estrogeni, importanti ormoni sessuali femminili, possono dimostrarsi utili sia per problematiche legate sia alla sindrome premestruale e mestruale durante la pubertà e l'età fertile (irregolarità del ciclo, dolore al seno, ciclo molto doloroso, ciclo molto abbondante), sia in per le manifestazioni tipiche della menopausa come vampate di calore, alterazioni dell'umore, secchezza vaginale. Durante la menopausa, dove si assiste all'interruzione della produzione ciclica degli estrogeni, i "fitoestrogeni" esplicano anche un'azione protettiva nei confronti delle ossa, prevenendo disturbi come l'osteoporosi.*
- *Ferro: è un minerale fondamentale che contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina e che permette il normale trasporto dell'ossigeno agli organi.*
- *Magnesio: è ormai nota la correlazione tra l'assunzione di magnesio e l'alleviarsi dei sintomi che si manifestano nei giorni che precedono il ciclo mestruale (irritabilità, mal di testa, gonfiore addominale, tensione al seno, emotività eccessiva).*
- *Vitamina B12: risulta utile per ridurre il senso di stanchezza ed affaticamento.*
- *Vitamina D ed il Calcio contribuiscono al mantenimento di ossa normali.*



Perché assumere PURY COMPLEX?

Grazie al suo contenuto in Verbena, Calcio, Magnesio e Ferro, risulta utile per le donne sia età fertile che in menopausa.

Come assumere PURY COMPLEX?

Si consiglia l'assunzione di 4 capsule al giorno, due capsule al mattino e due capsule alla sera.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti. Si sconsiglia l'uso in concomitanza con terapie ormonali, sedativi e farmaci utilizzati per il controllo della pressione arteriosa.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Si sconsiglia l'uso in gravidanza e allattamento, a causa dei suoi possibili effetti stimolanti sull'endometrio. Qualora a seguito dell'uso del prodotto insorgano dei disturbi, a carico ad es. della funzione epatica o del sistema nervoso centrale, interrompere l'assunzione e sentire il parere del medico.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Calcio	400 mg	50%
Potassio	300 mg	15%
Magnesio	187,50 mg	50%
Verbena E.S.	100 mg	-
Ferro	28 mg	200%
Zinco	10 mg	100%
Manganese	1 mg	50%
Rame	500 mcg	50%
Acido folico	200 mcg	100%
Vitamina D3	10 mcg	200%
Vitamina B12	2,50 mcg	100%



REDUCE CONTROL WEIGHT

Integratore alimentare a base di estratto di **Fucus**, **Garcinia Cambogia** e **Gymnema** che possono risultare utili **nel controllo del senso di fame** e **Cardo mariano** che può risultare utile nel **metabolismo dei carboidrati**.

60 capsule

€ 52,00

Reduce control weight è un integratore alimentare composto da:

- *estratto di Fucus consigliato per favorire il dimagrimento e nel trattamento della cellulite all'interno di un piano alimentare ipocalorico e bilanciato, insieme ad una regolare attività fisica.*
- *Cardo mariano con azione epatoprotettrice dovuta ad un componente naturale detto Silimarina, che è il suo costituente principale.*
- *Garcinia Cambogia che da una parte inibisce l'azione dell'enzima citrato liasi, che trasforma gli zuccheri in eccesso in acidi grassi e colesterolo, evitando che si accumulino nel tessuto adiposo; dall'altra induce la sintesi epatica di glicogeno, sottraendo gli zuccheri dal circolo ematico e stimolando il senso di sazietà.*
- *Gymnema sylvestre che favorisce il rallentamento dell'assorbimento del glucosio nell'intestino; a questo effetto si assocerebbero anche gli effetti della pianta nel ridurre i livelli dei trigliceridi, del colesterolo totale, e del colesterolo "cattivo" LDL.*

Perché assumere REDUCE CONTROL WEIGHT?

Stimola il metabolismo ed è coadiuvante del fisiologico metabolismo dei lipidi e nel controllo del senso di fame. Esplica inoltre azione di sostegno per la normale funzione digestiva ed epatica e può risultare utile come coadiuvante nel metabolismo dei carboidrati.



Come assumere REDUCE CONTROL WEIGHT?

Si consiglia l'assunzione di una capsula al giorno, lontano dai pasti.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti. Non assumere se si è in terapia con farmaci a base di tiroxina.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati, senza sentire il parere del medico. Non assumere in modo continuativo, ma effettuando cicli periodici.

La cura non deve essere superiore ai tre mesi. L'iperdosaggio può causare ipertiroidismo con tremori, irritabilità, tachicardia.

Controindicato nei soggetti che presentano aritmie e tachicardie, fibrillazione atriale o ipertensione arteriosa.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Fucus E.S. <i>di cui Iodio</i>	200 mg 200 mcg	133%
Garcinia <i>di cui HCA</i>	200 mg	
<i>Cambogia</i>	110 mg	
Gymnema <i>di cui ac. gymnemico</i>	100 mg	
<i>silvestre</i>	25 mg	
Cardo mariano E.S. <i>di cui Silimarina</i>	100 mg 2 mg	



RUE DEFENCE

integratore alimentare
Echinacea Angustifolia
per sostenere le naturali
difese dell'organismo
e per la normale **fluidità**
delle secrezioni
bronchiali.

60 capsule

€ 31,80

Rue defence è un integratore alimentare a base di:

- estratto di *Echinacea*, utile per prevenire la diffusione di virus come rhinovirus, herpes, virus influenzali o batteri intestinali: secondo diversi studi, l'azione antivirale dell'*Echinacea* sarebbe riconducibile alla sua azione inibente su un enzima che utilizza il virus per entrare nelle cellule.

Inoltre, grazie agli echinacosidi, l'Echinacea produce uno stimolo aspecifico e generale a supporto delle nostre difese immunitarie.

- estratto di *Edera* risulta utile contro tosse, eccesso di muco e catarro, restringimenti bronchiali e stati infiammatori. A sostenerlo anche la monografia dell'EMA (European Medicine Agency) che la propone estratto utile in caso di tosse produttiva, a fronte della sua attività espettorante.

- estratto di *Angelica*: per le sue proprietà calmanti ed espettoranti risulta utile in caso di tosse, raffreddore, influenza e bronchiti. Agendo, inoltre, come broncodilatatore è particolarmente indicata per la cura dell'asma.

Perché assumere RUE DEFENCE?

Grazie al suo contenuto in estratti di *Echinacea*, *Edera* ed *Angelica* risulta utile per la prevenzione delle malattie stagionali (influenza ed infezioni virali come herpes labiale), cura di mal di gola, raffreddore e tosse (soprattutto se produttiva).



Come assumere RUE DEFENCE?

Si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno, al mattino ed alla sera prima dei pasti.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti. L'echinacea potrebbe interferire con l'attività di farmaci, appartenenti alle seguenti categorie: immunosoppressori, corticosteroidi, farmaci antitumorali, antivirali.

Per eventuali dubbi, consultare il proprio medico.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Si sconsiglia l'uso in gravidanza e allattamento.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*
Echinacea e.s.	500 mg
Edera e.s.	120 mg
Angelica e.s.	120 mg



SWEET NIGHT

integratore alimentare a base di **Melatonina** ed estratto di **Valeriana** utile in caso di stress per il normale **rilassamento e benessere del sonno.**

30 capsule

€ 22,60

Sweet night è un integratore alimentare a base di:

- *Melatonina, un ormone molto importante in quanto è in grado di regolare il ritmo circadiano, ovvero il ritmo che regola le ore di sonno e le ore di veglia. La melatonina si comporta da messaggera ed aiuta il nostro cervello a percepire il buio e che di conseguenza, è il momento di riposare e dormire. La melatonina si dimostra un ottimo rimedio, in grado di ripristinare i normali ritmi biologici dell'organismo, aumentando la qualità del sonno e la velocità di addormentamento.*
- *estratto di Valeriana, possiede proprietà sedative e calmanti, migliorando la qualità del sonno. La sua radice presenta delle sostanze in grado di inibire l'attività del GABA, responsabile dell'eccitabilità del nostro cervello.*
- *Vitamina B2, o Riboflavina, contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.*

Perché assumere SWEET NIGHT?

Sweet night è un rimedio che può aiutare a recuperare il fisiologico ritmo sonno-veglia ed aumentare la qualità del riposo.



Come assumere SWEET NIGHT?

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti. L'associazione di farmaci con attività centrale come neurolettici, tranquillanti, antidepressivi, ipnotici, analgesici ed anestetici può rinforzarne l'azione.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Si sconsiglia l'uso in gravidanza e allattamento.

Per un uso prolungato, sentire il parere del medico.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Valeriana e.s.	50 mg	-
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Melatonina	1 mg	-



MEANS FIT

integratore alimentare
a base di **Alga Spirulina**
utile per la sua azione di
sostegno e ricostituente.

60 capsule

€ 26,40

Means Fit, a base di alga spirulina è il primo “superfood” al mondo. La spirulina può essere assunta da tutti e possiede sorprendenti benefici naturali.

Infatti la spirulina ha notevoli proprietà e nello specifico:

- aiuta a ridurre il senso di fame e accelera la perdita di peso;
- aiuta a migliorare la digestione;
- aiuta l'azione ipoglicemizzante nel sangue;
- aiuta a tenere sotto controllo la proliferazione della candida;
- aiuta a migliorare il sistema immunitario e fornisce un supporto eccezionale per cuore, fegato e reni;
- aumenta i livelli di ossido nitrico apportando benefici alla pressione del sangue;
- riduce i livelli di colesterolo LDL e dei trigliceridi nonché di alzare i livelli del cosiddetto colesterolo “buono” HDL.

Inoltre la spirulina ha il più alto contenuto di proteine di qualsiasi altro cibo naturale ed è altamente digeribile e assimilabile non avendo cellulosa nelle sue pareti cellulari.

Perché assumere MEANS FIT?

Grazie al suo contenuto in Spirulina, risulta utile per migliorare e sostenere il normale benessere dell'organismo, grazie alla sua azione ricostituente.



Come assumere MEANS FIT?

Si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno, preferibilmente lontano dai pasti.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Si sconsiglia l'uso in gravidanza e allattamento. L'assunzione di spirulina potrebbe essere controindicata in caso di gotta, patologie autoimmuni, calcoli renali, ed in caso di fenilchetonuria.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Spirulina polvere	1120 mg	-
Vitamina C	80 mg	100%



SYNOVIAL

integratore alimentare a base di **Glucosamina** che contribuisce al benessere delle **articolazioni e cartilagini**.

90 capsule

€ 27,10

Synovial è un integratore alimentare a base di Glucosamina, È una sostanza naturale presente nei tessuti che costituiscono il “guscio” dei crostacei. Essa è coinvolta nella sintesi di proteine e lipidi e per la biosintesi dell’acido ialuronico del liquido sinoviale e dei proteoglicani che costituiscono la cartilagine articolare. Per questo è molto importante per la sua attività di rinforzo delle articolazioni e delle cartilagini.

Perché è importante preservare la funzionalità delle nostre cartilagini articolari? Le cartilagini articolari sono dei cuscinetti protettivi che se danneggiati possono provocare dolore articolare, un dolore pungente e continuo, e difficoltà nel movimento accompagnati, talvolta, da gonfiore ed arrossamento. L’usura delle cartilagini può essere causata da infiammazione (artrite), o con il passare dell’età, da un processo degenerativo noto come artrosi.

Perché assumere SYNOVIAL?

Grazie al suo contenuto in Glucosamina, risulta utile per migliorare la salute delle articolazioni e delle cartilagini, proteggendole da traumi ed usura; utile per prevenire un fenomeno legato all’invecchiamento: l’osteoartrosi.



Come assumere SYNOVIAL?

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno.

Interazioni

Contiene crostacei e derivati: non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti. I pazienti affetti da diabete o che assumono anticoagulanti orali (warfarin e acenocumarolo) devono assumere la Glucosamina dopo consulto medico.

Controindicazioni ed effetti collaterali

Si sconsiglia l'uso in gravidanza e allattamento.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*
Glucosamina	500 mg



FLEBIL'S

integratore alimentare a base di **Diosmina**, **Rutina** ed estratto titolato di **Rusco** utile al mantenimento della normale funzionalità della **circolazione venosa** e del microcircolo in caso di **pesantezza delle gambe**.

30 capsule

€ 22,00

Flebil's è un integratore a base di Diosmina, presente nei frutti del genere Citrus (arance, limoni, pompelmi), nelle infiorescenze della Ruta (Ruta graveolens) e nelle foglie del Bucco (Agathosma betulina o Barosna betulina). È una molecola venotonica e un protettivo vascolare: la sua assunzione determina una costrizione delle vene, un aumento della resistenza dei vasi e una diminuzione della loro permeabilità.

Per questo, risulta particolarmente indicata nel trattamento dell'insufficienza venosa cronica, nelle ulcere venose delle gambe, nelle emorroidi e nella sintomatologia prevaricosa, e per la sensazione di pesantezza delle gambe.

Il Rusco, estratto secco titolato in saponine espresse come ruscogenina con una spiccata azione flebotrofica: questa pianta viene impiegata nella terapia dell'insufficienza venosa, in particolare di quella a carico degli arti inferiori e delle emorroidi.

La Rutina è un bioflavonoide presente in diverse piante in grado di favorire la fisiologica permeabilità dei capillari sanguigni, contrastando la formazione di edemi.

Perché assumere FLEBIL'S?

Grazie al suo contenuto in Diosmina, estratto di Rusco ed il bioflavonoide Rutina, è indicata per soggetti affetti da fragilità capillare e che presentano i sintomi attribuibili a insufficienza venosa, come pesantezza delle gambe e formazione di edemi.



Come assumere FLEBIL'S?

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno, lontano dai pasti.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti.

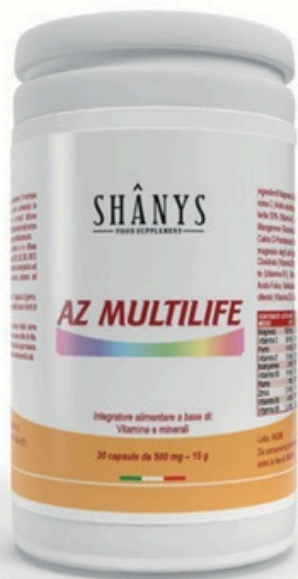
Finora non è stata segnalata alcuna interazione farmacologica clinicamente rilevante.

Controindicazioni ed effetti collaterali

È consigliabile in caso di gravidanza ed allattamento sentire il parere del proprio ginecologo.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*
Diosmina	250 mg
Rusco E.S. di cui Ruscogenina	100 mg 5 mg
Rutina	50 mg



AZ MULTILIFE

integratore alimentare
multivitaminico
formulato per sostenere
il normale benessere
dell'organismo **in grado
di ridurre stanchezza
e affaticamento.**

30 capsule

€ 16,72

Az Multilife è un integratore alimentare composto da vitamine e minerali utili all'integrazione. È dimostrato come una corretta integrazione all'alimentazione, supporta il nostro organismo in molteplici processi cellulari e metabolici, aumentando così le performance sia fisiche che mentali. Inoltre, la ricerca e la scelta accurata delle materie prime, è mirata a garantire la migliore biodisponibilità dei principi attivi.

Perché assumere AZ MULTILIFE?

Az multilife è un integratore a base di minerali e vitamine utili a sostenere il fisiologico benessere dell'organismo e per sostenerlo in molti processi biologici e metabolici. La sua formulazione è indicata in periodi in cui il fabbisogno di vitamine e sali minerali aumenta rispetto a quanto normalmente assunto con la normale alimentazione, ad esempio nei cambi di stagione, in seguito ad una malattia o in periodi di notevole impegno mentale e fisico (es pratica sportiva, lavorativa, periodo di esami ecc.).

Come assumere AZ MULTILIFE?

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno.

Interazioni

Non assumere il prodotto in caso di ipersensibilità ad uno o più ingredienti riportati in lista ingredienti.



Controindicazioni ed effetti collaterali

Sentire il parere del medico se si assumono farmaci o se si è in gravidanza o allattamento.

Valori nutrizionali

SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR	SOSTANZA	Q.TÀ PER DOSE*	%VNR
Acido Folico	200 mcg	100	Vitamina E	12 mg	100
Ac. Pantotenico	6 mg	100	Nicotinamide	16 mg	100
Vitamina A	800 mcg	100	Cromo	40 mcg	100
Biotina	50 mcg	100	Ferro	14 mg	100
Vitamina B1	1,1 mg	100	Magnesio	100 mg	27
Vitamina B2	1,4 mg	100	Manganese	2 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100	Molibdeno	50 mcg	100
Vitamina B12	2,5 mcg	100	Rame	1 mg	100
Vitamina C	80 mg	100	Selenio	30 mcg	55
Vitamina D3	5 mcg	100	Zinco	7,5 mg	75

SHÂNY'S

LIFE



eat to stay fit

21 pasti
sostitutivi

588 g

€ 38,20

PERDITA
e mantenimento
DEL PESO*

26% proteine*
204,4 Kcal

PER PASTO:
855,12 Kj - 204,43 Kcal
PER 100g:
1437,94 Kj - 344,39 Kcal

SENZA edulcoranti
coloranti
conservanti

CON 13 VITAMINE
10 MINERALI

*Valido per la categoria dei sostituti del pasto per il controllo del peso.

Pasto sostitutivo a base di cacao magro utile per la perdita e/o il controllo del peso, a base di macronutrienti, vitamine e minerali. La sostituzione di due pasti giornalieri principali di una dieta ipocalorica con sostituti di un pasto contribuisce alla perdita di peso. La sostituzione di un pasto giornaliero principale di una dieta ipocalorica con un sostituto di un pasto contribuisce al mantenimento di peso dopo la perdita di peso.

	per 100 g	%VNR ² per 100 g	per pasto ¹	%VNR ² per pasto
VITAMINE				
Vitamina A	1036 mcg	130	290 mcg	36
Vitamina D3	6,4 mcg	128	1,8 mcg	36
Vitamina E	23,6 mg	197	6,6 mg	55
Vitamina K	90 mcg	120	25 mcg	33
Vitamina C	107 mg	134	30 mg	37,5
Vitamina B1	2,6 mg	236	0,84 mg	76
Vitamina B2	1,8 mg	164	0,94 mg	67
Vitamina B3	30,7 mg	192	8,8 mg	55
Vitamina B6	2,75 mg	196	0,77 mg	55
Acido folico	301,8 mcg	151	84,5 mcg	42
Vitamina B12	7,1 mcg	286	2 mcg	80
Biotina	79 mcg	158	22 mcg	44
Vitamina B5	11,4 mg	191	3,2 mg	53

MINERALI				
Potassio	1236 mg	62	721 mg	36
Calcio	209 mg	26,1	371 mg	47
Fosforo	155,35 mg	22	356 mg	51
Magnesio	412,5 mg	110	143 mg	38
Ferro	14 mg	100	4,2 mg	30
Zinco	12,6 mg	126	5 mg	50
Rame	1,7 mg	170	0,47 mg	47
Manganese	4,3 mg	215	1,2 mg	60
Selenio	89 mcg	162	25 mcg	45
Iodio	270 mcg	180	75,6 mcg	50

	per pasto	per 100 g ¹
DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE		
Energia	204,43 Kcal 855,12 KJ	344,39 Kcal 1437,94 KJ
Grassi di cui saturi	3,28 g 1,28 g	9,93 g 3,32 g
Carboidrati di cui zuccheri	26,2 g 23,45 g	46,26 g 36,42 g
Fibre	3,08 g	10,99 g
Proteine	12,93 g	14,05 g
Sale di cui Sodio	0,65 g 0,26 g	1,1 g 0,46 g
Acido Linoleico	1,11 g	4 g

¹ per pasto = 28 g + 250 ml di latte parz. scremato

² VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

MODALITÀ DI PREPARAZIONE



2 MISURINI

PARI A 28 g
DI POLVERE



250 ml

LATTE
PARZIALMENTE
SCREMATO

Si consiglia l'assunzione di **28 g** di miscela polvere (pari a **2 misurini colmi**) da disciogliere in **250 ml di latte** freddo parzialmente scremato (non zuccherato).



Agitare servendosi di uno shaker o frusta da cucina. Se lo si preferisce, è possibile scaldare.

PERDITA DI PESO

La sostituzione di due pasti giornalieri **principali** di una dieta ipocalorica con **eat to stay fit** contribuisce alla perdita di peso.

MANTENIMENTO DEL PESO

La sostituzione di un pasto giornaliero **principale** di una dieta ipocalorica con **eat to stay fit** contribuisce al mantenimento del peso dopo la perdita di peso.

Si consiglia uno stile di vita sano, un'alimentazione completa ed equilibrata, il mantenimento giornaliero di un adeguato apporto di liquidi (2 litri di acqua al giorno) e la pratica di attività sportiva; Si consiglia il parere del medico, per la consumazione del prodotto per un periodo superiore alle tre settimane consecutive.

SHÂNY'S

LIFE



eat to stay fit

21 pasti
sostituitivi

588 g

€ 38,20

PERDITA
e mantenimento
DEL PESO*

26% proteine*
205,7 Kcal

PER PASTO:
860,4Kj - 205,74 Kcal
PER 100g:
1457 Kj - 349 Kcal

SENZA edulcoranti
coloranti
conservanti

CON 13 VITAMINE
10 MINERALI

*Valido per la categoria dei sostituti del pasto per il controllo del peso.

Pasto sostitutivo a base di vaniglia utile per la perdita e/o il controllo del peso, a base di macronutrienti, vitamine e minerali.

La sostituzione di due pasti giornalieri principali di una dieta ipocalorica con sostituti di un pasto contribuisce alla perdita di peso.

La sostituzione di un pasto giornaliero principale di una dieta ipocalorica con un sostituto di un pasto contribuisce al mantenimento di peso dopo la perdita di peso.

	per 100 g	%VNR ² per 100 g	per pasto ¹	%VNR ² per pasto
VITAMINE				
Vitamina A	929 mcg	116	260 mcg	32,5
Vitamina D3	6,4 mcg	128	1,8 mcg	36
Vitamina E	17,5 mg	146	4,9 mg	40,8
Vitamina K	90 mcg	120	25 mcg	33
Vitamina C	107 mg	134	30 mg	37,5
Vitamina B1	2,6 mg	236	0,84 mg	76
Vitamina B2	2,1 mg	150	1 mg	71,4
Vitamina B3	28,8 mg	180	8,3 mg	52
Vitamina B6	2,75 mg	196	0,77 mg	55
Acido folico	301,8 mcg	151	84,5 mcg	42
Vitamina B12	7,1 mcg	286	2 mcg	80
Biotina	79 mcg	158	22 mcg	44
Vitamina B5	11,4 mg	191	3,2 mg	53

MINERALI				
Potassio	996 mg	49,8	654 mg	32,7
Calcio	261 mg	32,6	385,5 mg	48,2
Fosforo	314,2 mg	44,9	330 mg	47,14
Magnesio	388,5 mg	104	136,3 mg	36,3
Ferro	14 mg	100	4,2 mg	30
Zinco	11,5 mg	115	4,7 mg	47
Rame	1,7 mg	170	0,47 mg	47
Manganeseo	2,5 mg	125	0,7 mg	35
Selenio	89 mcg	162	25 mcg	45
Iodio	357 mcg	238	100 mcg	66,6

	per pasto	per 100 g ¹
DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE		
Energia	205,74 Kcal 860,4 KJ	349 Kcal 1457 KJ
Grassi di cui saturi	2,65 g 0,61 g	7,66 g 0,94 g
Carboidrati di cui zuccheri	26,8 g 23,5 g	48,4 g 36,6 g
Fibre	4,9 g	17,4 g
Proteine	13,4 g	15,6 g
Sale di cui Sodio	0,7 g 0,27 g	1,22 g 0,48 g
Acido Linoleico	1,48 g	5,3 g

¹ per pasto = 28 g + 250 ml di latte parz. scremato

² VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

MODALITÀ DI PREPARAZIONE



2 MISURINI
PARI A 28 g
DI POLVERE



250 ml
LATTE
PARZIALMENTE
SCREMATO

Si consiglia l'assunzione di **28 g** di miscela polvere (pari a **2 misurini colmi**) da disciogliere in **250 ml di latte** freddo parzialmente scremato (non zuccherato).



Agitare servendosi di uno shaker o frusta da cucina. Se lo si preferisce, è possibile scaldare.

PERDITA DI PESO

La sostituzione di due pasti giornalieri **principali** di una dieta ipocalorica con **eat to stay fit** contribuisce alla perdita di peso.

MANTENIMENTO DEL PESO

La sostituzione di un pasto giornaliero **principale** di una dieta ipocalorica con **eat to stay fit** contribuisce al mantenimento del peso dopo la perdita di peso.

Si consiglia uno stile di vita sano, un'alimentazione completa ed equilibrata, il mantenimento giornaliero di un adeguato apporto di liquidi (2 litri di acqua al giorno) e la pratica di attività sportiva; Si consiglia il parere del medico, per la consumazione del prodotto per un periodo superiore alle tre settimane consecutive.

€ 119,20

DIMAGRIMENTO STRONG

Pacchetto ideato per stimolare la perdita di peso e dimagrire velocemente.

*eat
to
stay fit*

Sostitutivo del pasto per la perdita del peso nelle sue due versioni: al gusto Vaniglia o Cacao.

Schema di assunzione: sostituire due pasti principali (es. colazione e cena) con due misurini di prodotto in latte freddo parzialmente scremato (non zuccherato).

**REDUCE
CONTROL WEIGHT**

Integratore alimentare utile per il mantenimento del normale equilibrio del peso corporeo e nel controllo del senso di fame.

Schema di assunzione: Si consiglia di assumere due capsule al giorno, lontano dai pasti.

DRENAPLUS

Integratore alimentare utile a favorire il fisiologico drenaggio dei liquidi e a contrastare gli inestetismi della cellulite.

Schema di assunzione: Si consiglia di assumere 20 gocce al giorno in un bicchiere d'acqua.



€ 119,20

DIMAGRIMENTO SOFT E MANTENIMENTO OBIETTIVO PESO RAGGIUNTO

Pacchetto ideato per chi desidera eliminare pochi chili in eccesso e per chi deve mantenere l'obiettivo peso appena raggiunto.

*eat
to
stay fit*

Sostitutivo del pasto per la perdita del peso nelle sue due versioni: al gusto Vaniglia o Cacao.

Schema di assunzione: sostituire un pasto principale (es. colazione o cena) con due misurini di prodotto in latte freddo parzialmente scremato (non zuccherato).

**REDUCE
CONTROL WEIGHT**

Integratore alimentare utile per il mantenimento del normale equilibrio del peso corporeo e nel controllo del senso di fame.

Schema di assunzione: Si consiglia di assumere una capsula al giorno, lontano dai pasti.

DRENAPLUS

Integratore alimentare utile a favorire il fisiologico drenaggio dei liquidi e a contrastare gli inestetismi della cellulite.

Schema di assunzione: Si consiglia di assumere 10 gocce al giorno in un bicchiere d'acqua.



€ 57,00

DETOX STRONG

Pacchetto ideato per favorire una depurazione completa degli organi attraverso i quali vengono eliminate scorie metaboliche non utilizzate dall'organismo come il fegato, i reni, la cute e l'intestino.

DETOXPUR

Integratore alimentare utile a sostenere le normali funzioni depurative dell'organismo.

Schema di assunzione: Si consiglia l'assunzione di 40 ml di prodotto al giorno, (pari a circa 4 cucchiaini da cucina) da disciogliere in una bottiglia d'acqua* e bere a piacere gli intervalli tra i pasti principali durante l'arco della giornata.

DRENAPLUS

Integratore alimentare particolarmente indicato per drenare i liquidi in eccesso ed eliminare l'accumulo di tossine. Inoltre, è indicato nei casi di ritenzione idrica e per ridurre gli inestetismi della cellulite.

Schema di assunzione: Si consiglia l'assunzione di 1 ml pari a 20 gocce di prodotto in una bottiglia d'acqua* ed assumere durante l'intero arco della giornata, preferibilmente lontano dai pasti.

*i due prodotti possono essere assunti simultaneamente e disciolti nella stessa bottiglia d'acqua (preferibilmente acqua naturale).



€ 82,20

SALUTE DELLA DONNA YOUNG

Pacchetto ideato per il fisiologico benessere della donna giovane in età fertile.

PURY COMPLEX

Integratore alimentare pensato per il normale benessere della donna con Ferro, Magnesio e Vitamine, ed estratto di Verbena utile per contrastare i disturbi del ciclo mestruale.

Schema di assunzione: Si consiglia di assumere 4 capsule al giorno, due capsule al mattino e due capsule alla sera.

ACTIVE PURE D3

Integratore alimentare a base di Vitamina D utile per aumentare l'assorbimento di Calcio e Fosforo.

Schema di assunzione: Si consiglia di assumere 10 gocce al giorno, da disciogliere in poca acqua. (pari a 25 mcg di Vitamina D/dose.)

FLEBIL'S

Integratore alimentare utile al mantenimento della normale funzionalità della circolazione venosa e del microcircolo in caso di pesantezza delle gambe.

Schema di assunzione: Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno, lontano dai pasti.



SHÂNYS
LIFE

PACCHETTI
BENESSERE

€ 110,52

FORZA & VITALITÀ

Pacchetto ideato per sostenere il normale benessere psicofisico e per ridurre il senso di stanchezza ed affaticamento.

AZ MULTILIFE

Integratore alimentare completo a base di Vitamine e Minerali utile per sostenere l'organismo in molti processi biologici e metabolici.

Schema di assunzione: Si consiglia di assumere 1 capsula al giorno, a pranzo.

ACTIVE PURE C

Integratore alimentare a base di Vitamina C che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Schema di assunzione: Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno, preferibilmente lontano dai pasti.

GREAT BRAIN

Integratore alimentare in grado di stimolare le normali funzioni cognitive.

Schema di assunzione: Si consiglia di assumere 1 compressa al giorno, al mattino.

MEANS FIT

Integratore alimentare a base di alga Spirulina, in grado di esercitare un'azione ricostituente, sostenendo il normale benessere dell'organismo

Schema di assunzione: Si consiglia di assumere 2 capsule al giorno, una al mattino ed una la sera.

